

PROGETTO B.E.IN.G. - BENESSERE EMPOWERMENT E INCLUSIONE PER I GIOVANI CON SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO IN AMBITO SCOLASTICO INFORMAZIONI

COSA È IL PROGETTO BEING?

La Provincia di Siena, in partenariato con l'Az. USL Toscana Sud Est, è pronta a far partire il progetto B.E.IN.G. (Benessere, Empowerment e INclusione per i Giovani) intervento che intercetta le opportunità e le risorse messe a disposizione dal bando nazionale UPI "Province X Giovani", in un contesto segnato dalle sfide post-pandemia, dove il disagio psicologico tra i giovani registra una richiesta di presa di coscienza e azioni di supporto e sostegno. Una risposta mirata per prevenire e contrastare forme di isolamento, fragilità emotiva e difficoltà relazionali, rafforzando la salute mentale e il protagonismo attivo dei giovani residenti nel territorio senese.

COSA PREVEDE IL PROGETTO

Le azioni previste dal progetto in collaborazione con gli Istituti scolastici superiori della provincia di Siena sono: a) il servizio di ascolto psicologico con accesso su prenotazione; b) la realizzazione di laboratori incentrati sui temi dell'affettività, dell'inclusione, dell'auto stima e del self-empowerment; c) la realizzazione di laboratori finalizzati a fornire strumenti utili a canalizzare le emozioni in opere artistiche come una forma di autoaiuto che permetta di esprimere e superare le fragilità emotive tipiche del periodo adolescenziale; d) la realizzazione e la partecipazione ad un contest aperto a classi e a singoli studenti sul tema del benessere giovanile; e) la valorizzazione della creatività giovanile tramite una mostra itinerante in 3 province (Livorno, Siena e Arezzo) dei lavori prodotti nel contest con premiazioni a Siena, Livorno e Roma.

IN COSA CONSISTE IL SERVIZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO?

Prevenire, identificare precocemente e contrastare il fenomeno del disagio giovanile emergente nel mondo scolastico tramite l'attivazione di uno sportello di ascolto psicologico rivolto agli/alle studenti e attività laboratoriali.

Allo sportello psicologico è possibile erogare il servizio di primo ascolto finalizzato all'analisi della domanda. Qualora emerga la necessità di una presa in carico, verrà indicato il percorso con i servizi territoriali (in caso di studente/studentessa minorenni, previa informazione ad entrambi i genitori o a chi ne esercita la responsabilità genitoriale).

CHI FA IL SERVIZIO DI SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO?

Il servizio sarà effettuato dall'Azienda USL Toscana Sud Est in collaborazione con le associazioni che hanno risposto all'avviso pubblico n° 0000706/2026 (pubblicato sull'Albo pretorio della ASL TSE in

13/02/2026 e scaduto in data 17/02/2026) e che a seguito di convenzione stipulata con ASL TSE metteranno a disposizione specialisti psicologi. Il coordinamento e la supervisione di queste specifiche attività previste del progetto saranno in carico alle Unità Operative Complesse di Psicologia delle aree provinciali di Arezzo e Siena e all'area dipartimentale di Promozione ed Etica della salute.

COME SI ACCEDE ALLO SPORTELLO PSICOLOGICO?

Allo sportello si accede su prenotazione scrivendo alla seguente mail: being@uslsudest.toscana.it

In caso di studente/studentessa minorenni, al momento della prenotazione, occorre allegare il modulo di liberatoria predisposta dall'Azienda USL Toscana Sud Est (v. allegato), firmata da ambedue i genitori o da chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

COME FUNZIONA SERVIZIO?

Gli studenti/le studentesse potranno accedere al servizio gratuitamente nei giorni di:

- per l'IIS San Giovanni Bosco-Cennino Cennini, Colle Val d'Elsa (Siena), **Martedì, dalle ore 10 alle ore 11 (in presenza, in orario scolastico) o Mercoledì, dalle ore 11 alle ore 12 (in presenza, in orario scolastico).**
- per l'IIS Agnolo Poliziano, Montepulciano (Siena) **Mercoledì dalle ore 15 alle ore 16 (in modalità online, in orario extrascolastico)**

Verrà data conferma di prenotazione dall'ASL TSE con apposita mail. Sia la prenotazione che il servizio verranno effettuati in modalità che garantiscono la tutela della privacy.

QUANDO SARA' AVVIATO IL SERVIZIO?

Lo sportello di ascolto psicologico verrà attivato in modalità sperimentale a partire dal 26 marzo 2026 fino al termine del corrente anno scolastico. Riprenderà con l'inizio delle lezioni nel prossimo anno scolastico 2026/2027.